

## Weitere Informationen:

### Herzgruppen Saar e.V. (HGS)

Helmut Röder, Geschäftsführer  
Zum Stausee 60  
66679 Losheim am See  
Tel.: 06872 /1417 und 0151 / 21 25 00 42  
eMail: [roederhelmut@t-online.de](mailto:roederhelmut@t-online.de)  
Homepage: [www.herzgruppen-saar.de](http://www.herzgruppen-saar.de)

### Marienhaus Klinikum

Standort Saarlouis  
Innere Medizin II / Kardiologie  
Kapuzinerstr. 4  
66740 Saarlouis  
Tel.: 06831 / 16 17 01  
Homepage: [www.marienhaus-klinikum-saar.de](http://www.marienhaus-klinikum-saar.de)

### Deutsche Herzstiftung e.V.

Evelyne Schmitt, ehrenamtl. Beauftragte  
der Deutschen Herzstiftung e.V.  
Tel.: 0681 / 58 53 83

### Freundes- und Förderverein St. Elisabeth Klinik Saarlouis e.V.

Theresia Gehl, Vorsitzende  
Tel.: 06831 / 16-1665  
eMail: [info@klinik-freundeskreis.de](mailto:info@klinik-freundeskreis.de)  
Homepage: [www.klinik-freundeskreis.de](http://www.klinik-freundeskreis.de)

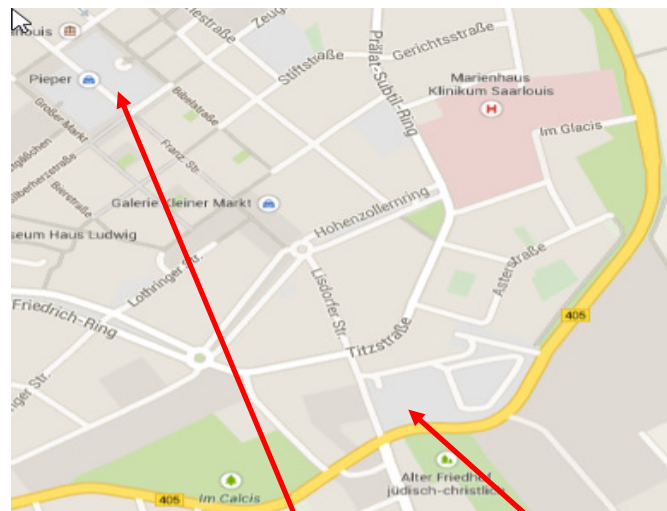
### Raucherentwöhnungszentrum- Nordrhein, REZ- NO

Dr. Paul Weber, Geschäftsführer und  
Zertifizierter Nichtrauchertrainer  
Frischenberg 41a  
51379 Leverkusen  
eMail: [Paul.Weber@Pfizer.com](mailto:Paul.Weber@Pfizer.com)



### Veranstaltungsort:

Marienhausklinikum Saarlouis  
Kapuzinerstr. 4, 66740 Saarlouis  
Anfahrt: A620, Metzgerstr., Ludwigstr., von Lettow-  
Vorbeck- Str.



Parkmöglichkeiten:  
Großer Markt —  
Lisdorfer- / Ecke von Lettow- Vorbeck- Str. —



**Herzgruppen Saar e.V. (HGS)**

Landesverband zur Prävention und Rehabilitation von  
Herz- und Kreislauferkrankungen

MARIENHAUS KLINIKUM  
SAARLOUIS - DILLINGEN

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität des Saarlandes



## Herz- Aktiv- Monat der DGPR 2015

**Zentrale Auftakt-Veranstaltung  
der Herzgruppen Saar e.V.**

**Samstag, 9. Mai 2015**

**in Kooperation mit  
dem Marienhaus Klinikum  
Saarlouis - Dillingen  
und der  
Deutschen Herzstiftung**

Schirmherrin

**Frau Monika Bachmann**

Ministerin des Saarlandes  
für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie



Neben einem informativen Patienten Seminar für Herz- Kreislauf- Erkrankte und Angehörige werden im Foyer Informationsstände zu den Themen rund um Herz- Kreislauferkrankungen und deren Rehabilitation informieren.

### Vorraum Aula

**9:30 – 11:00 Uhr**

#### **Herzgruppen Saar e.V. HGS:**

- Vision 2 – Gesundes Herz ein Schulungsprogramm der DGPR zur nachhaltigen Lebensstiländerung.
- Informationen über ambulante Herzgruppen und deren Arbeit.
- Informationen über die Arbeit des Landesverbandes

#### **Saarländische Herzgruppe:**

- Praktische Vorführungen aus dem Alltag einer Herzgruppe

#### **Deutsche Herzstiftung:**

- Informationen der Deutschen Herzstiftung

#### **Raucherentwöhnzentrum-Nordrhein, REZ- NO**

- Infos zum Risikofaktor Rauchen und Hilfsmittel zur Raucherentwöhnung

## Aula (großer Saal)

### **Programm:**

**9:00 Uhr** Eröffnung und Begrüßung

**Helmut Röder**  
2.Vorsitzender und  
Geschäftsführer HGS

**PD Dr. Erik Friedrich**  
Marienhaus Klinikum

**9:10 Uhr** Grußwort der Schirmherrin  
**Frau Ministerin Monika Bachmann**

**9:30 – 13:00 Uhr** Patienten- Seminar  
Zentrales Thema:

### **Kardiovaskuläre Risikofaktoren**

#### **Themen:**

Einführung Risikofaktoren  
Rauchen als Risikofaktor  
kardiologischer Erkrankungen  
Diabetes Mellitus  
Fettstoffwechselstörungen  
Lebensstil – Übergewicht -  
Bewegungsmangel

#### **Referenten:**

PD Dr. Erik Friedrich  
Dr. Paul Weber  
Dr. Björn Burger  
Dirk Spörhase- Eisel  
Frank Burger  
Prof. Hennesdorf

## Vorraum Aula

### **Übungsleiter- Fortbildung**

**11:15 – 17:00 Uhr**

In einer Parallelveranstaltung bieten die Herzgruppen Saar e.V. eine Fortbildung für Übungsleiter der 2. Lizenzstufe mit dem Profil „ Sport in Herzgruppen“ an. (Ref. **1 – 3** als gemeinsame Veranstaltung mit dem Patientenseminar).

Die Fortbildung wird mit **10 Lerneinheiten (LE)** zur Verlängerung der ÜL- Lizenz bewertet.

Themen:

### **Ursachen und Therapien kardiovaskulärer Risikofaktoren**

Die genauen Inhalte und Referenten entnehmen Sie bitte der separaten Ausschreibung auf der Homepage der Herzgruppen Saar  
[www.herzgruppen-saar.de](http://www.herzgruppen-saar.de)

Die Veranstaltung wird medial begleitet durch den Saarländischen Rundfunk

- **SR- Fernsehen: Aktueller Bericht**

- **SR 3 Saarlandwelle: Bunte Funkminuten**