

Beatmung

- 1 Beatmungsbeutel (Ambu®-Beutel)
- Atemmasken verschiedener Größen mit Adapter
- 1 Laryngoskopgriff mit Ersatzbatterien und Ersatzbirnchen
- Je 1 Laryngoskopspatel Gr. 3 und 5
- 1 Endotrachealtubus CH 30, 7 mm
- 1 Endotrachealtubus CH 34, 8 mm
- 1 Endotrachealtubus CH 36, 8,5 mm
- 1 Einführungsmandrin Größe 2
- 1 Beißschutz-Gummikeil
- 1 Pean-Klemme
- 1 Wendeltubus CH 30
- 1 Wendeltubus CH 32
- 1 Sauerstoffflasche 0,5-1,0l mit Armatur
- 1 Sauerstoffsonde
- 1 O₂-Verbindungsschlauch
- 1 O₂-Reservoir für Beatmungsbeutel

Erste Hilfe (Verbände)

- Leuko-Sport-Tape
- Hansaplast elastisch 1 m x 6 cm
- Hansaplast-Strips à 40 Stück
- 1 Druckverband-Päckchen, K (groß)
- 2 elastische Verband-Päckchen, K (mittel)
- 1 elastische Mullbinde 40 x 6 cm
- 1 elastische Mullbinde 40 x 8 cm
- 1 elastische Mullbinde 40 x 10 cm
- 1 Gasfixbinde 400 x 6 cm
- 1 Gasfixbinde 400 x 8 cm
- 1 Gasfixbinde 400 x 10 cm
- 10 Dermotect-Kompressen 11,5 x 10 cm
- 1 Dreieckstuch
- 1 Rolle Eukoplast
- 1 Packung Sicherheitsnadeln Größe 3

Venöse Zugänge

- 2 periphere Venenkatheter 75 cm*
- 2 Subclavia- oder Jugularis-Katheterbestecke*
- 5 Braunülen Größe 1,5 x 45 mm (weiß)
- 5 Braunülen Größe 1,3 x 45 mm (grün)
- 2 Braunülen Größe 1,1 x 45 mm (rosa)
- 5 Braunülenpflaster
- 1 Flasche Haut-Desinfektionsspray
- 1 Verbandsschere
- 3 Infusionsbestecke
- 1 Staubbinde
- Einmal-Kanülen:
 - 10 à Nr. 1
 - 10 à Nr. 12
- Einmal-Spritzen:
 - 5 à 2 ml
 - 5 à 5 ml
 - 5 à 10 ml
 - 1 à 20 ml
- 3 Infusionssets

Sonstiges

- 6 Paar Einmalhandschuhe Größe M
- 1 (mechanisches) Blutdruckmessgerät
- Stethoskop
- Blutzuckerstix
- 1 Beatmungstuch*
- 1 Rettungsfolie*
- 1 Absaugpumpe (Fußpumpe) mit Absaugkathetern
- 1 Kanülenabwurf
- 1 Müllbeutel (ca. 5 Liter)*
- 1 Taschenlampe*

Medikamente

- Acetylsalicylsäure 500 mg Amp. + Lsg.
- Adenosin 6 mg/2 ml
- Adrenalin 1 mg Amp.
- Alupent 5 mg/10 ml
- Atropin 2 mg Amp.
- Amiodaron 150 mg Amp.
- Diazepam 10 mg Amp.
- Dopamin 250 mg/50
- Furosemid 40 mg Amp.
- Glucose 40% 10 ml Amp.
- Glyceroltrinitrat 0,4 mg / Sprühstoß
- Heparin 5000 IE
- Ipratropiumbromid 20 µg
- Metoprolol 50 mg Amp
- Prednisolon 250 mg Amp. + Lsg.
- Ticagrelor 2 Tbl. à 90 mg.
- Tramadol 100 mg Amp.
- Urapidil 25 mg Amp.
- Promethazin 50 mg Amp.

* Je nach den örtlichen Gegebenheiten und den Vorlieben der Ärzte empfohlene Komponenten

Tab. 10.17: Empfehlungen zur Bestückung des Notfallkoffers für den Sport in Herzgruppen